

либо параллельно друг другу, либо левая нога (для правши) на 10-15 сантиметров находится дальше правой. Корпус немного наклонен вперед, плечи расположены над носками ног. Наиболее частыми ошибками во время изготовления являются чрезмерное запрокидывание корпуса тела вперед, а также заведение корпуса назад, когда таз находится дальше плеч.

Устранение описанных нами ошибок при стрельбе из пистолета Ярыгина следует производить на первоначальных этапах обучения огневой подготовке: при непосредственном формировании хвата, получении знаний о способах прицеливания, а также спуска курка и изготовления. При должном количестве повторений и непосредственном анализе проделанной работы, стрелок сможет довести вышеуказанные навыки до автоматизма и сможет уделять гораздо больше внимания психологической составляющей при выполнении упражнений стрельб.

#### Литература

1. Юсупова О.А., Афанасьев А.В. Огневая подготовка курсантов образовательных организаций МВД России на начальном и базовом этапах обучения : учебное пособие. Красноярск: СибЮИ МВД России, 2020. 220 с. ISBN 978-5-7889-0296-8. DOI 10.51980/2020\_242.

2. Моисеенко А.А., Никифоров П.В. Возможности использования методик практической стрельбы при обучении курсантов Барнаульского юридического института МВД России // Вестник Барнаульского юридического института МВД России. 2011. № 1(20). С. 107-109.

*А.В. Кортиков,  
старший преподаватель кафедры огневой подготовки  
Сибирского юридического института МВД России (г. Красноярск)*

### **Актуальные проблемы учебно-тренировочного процесса по учебной дисциплине «Огневая подготовка» и пути их решения**

Специфика работы полицейского обусловлена во многом факторами стресса и загруженности, а применение им физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия четко регламентировано главой 5 Федерального закона «О полиции». Однако лишь малая часть нюансов кроется в теоретической части, большую сложность представляет собой именно оттачивание профессиональных навыков на практике. Поэтому наиболее важной составляющей в профессиональной подготовке кадров являются неразрывно связанные между собой дисциплины огневой и физической подготовки. Лишь усердие в изучении и высокая подготовленность на практических занятиях позволят сотруднику органов внутренних дел рационально действовать в ситуациях, требующих выполнения возложенных на полицию функций по защите граждан, государственной безопасности и общественного порядка.

Ежегодно кандидаты на замещаемые должности, поступающие на службу в органы внутренних дел Российской Федерации, отправляются в учебные центры для прохождения первоначальной профессиональной подготовки. Согласно приказу МВД России от 2 февраля 2024 г. № 44 «Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации» граждане, впервые принятые на службу в органы внутренних дел, обязаны пройти обучение по программам профессиональной подготовки. В число обязательных дисциплин входит огневая подготовка, рассчитанная на изучение сотрудниками как теоретического, так и практического разделов системы правил обращения с оружием при несении службы.

Для успешного изучения огневой подготовки немаловажным фактором является физическая подготовленность сотрудника, поскольку для получения хорошего результата от стрелка требуется наличие у него ловкости, координации движений, регулировки дыхания и развитой выносливости, не говоря уже о здоровье тела и психики. Касаясь профессиональной подготовки сотрудников органов внутренних дел, важно учитывать не только навыки стрельбы и поражения мишеней, но и способность сотрудника работать в нестандартных ситуациях, быстро находя и поражая цель. В связи с этим назревает проблема качества подготовки сотрудников, направленной на приобретение специальных навыков стрельбы в условиях реального несения службы. В данный момент сотрудники, проходящие первичную профессиональную подготовку, отрабатывают упражнения стрельб из статичных изготовок, а ведь данное положение является наиболее опасным для сотрудника в условиях реального вооруженного столкновения. Программой также не предусмотрено изучение огневых контактов и моделирование ситуаций нападения на сотрудника посредством огнестрельного оружия. При отработке данных упражнений задействуются навыки быстрого перемещения, удержания равновесия и центра тяжести тела стрелка. Выполнение курса динамичных упражнений от сотрудника требует наличия определенной физической подготовки, достичь которую можно при помощи регулярных упражнений.

Существует ряд специальных упражнений, выполнение которых в комплексе благоприятно влияет на улучшение навыков координации и стрельбы, способствует выработке правильного хвата оружия и повышает ловкость и концентрацию внимания сотрудника, выполняющего упражнения стрельб. Практика показала, что сотрудники, не пренебрегающие разминкой в начале занятия, показывают наиболее высокие результаты. Исходя из этого можно сделать вывод о том, что выполнение специальных упражнений, направленных именно на эффективность контрольных стрельб, плодотворно влияет на навыки стрелка и ход практического занятия. Приведем несколько специальных упражнений, внедрение которых рассматривалось выше: сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимания) – 10-15 раз; прыжки с боковым

разведением ног – 15 раз; упражнения на координацию, например «маятник», – 5 повторений; упражнения для удержания равновесия – 5 повторений. Данный комплекс позволит укрепить мышцы рук, плечевого пояса и спины, а также разработать мышцы лучезапястного сустава и пальцев, что благоприятно скажется на способности стрелка надлежащим образом удерживать оружие различными хватами. Особенно это касается выполнения упражнений скоростной стрельбы и стрельбы по движущейся мишени.

Следует понимать, что каждый сотрудник имеет индивидуальную физическую подготовку, именно поэтому целесообразно вводить комплекс специальных упражнений постепенно, дабы не допустить травматизма и переутомления сотрудников при выполнении ими упражнений стрельб. Важно также учитывать различия в степени подвижности нервных процессов стрелков и выбирать индивидуальный подход, основанный на чутком и грамотном руководстве преподавателя, наставника. Во многом благодаря комплексному подходу возможно повысить навыки и эффективность стрельбы и дать сотрудникам прочную базу практических умений для осуществления ими профессиональной деятельности полицейского по местам службы, что способствует повышению профессионализма кадрового состава.

#### Литература

1. Об утверждении Порядка организации подготовки кадров для замещения должностей в органах внутренних дел Российской Федерации : приказ МВД России от 02.02.2024 г. № 44.
2. Гросс И.Л. Влияние физических упражнений на эффективность стрельбы из пистолета // Труды молодых ученых. 2012. № 5. С. 52-53.
3. Доронин К.Н., Прекина Т.А. Влияние физических нагрузок на состояние стреляющего // Научный дайджест Восточно-Сибирского института МВД России. 2020. № 3(6). С. 248-251.
4. Огневая подготовка в органах внутренних дел : учебно-методическое пособие / А.И. Щипин, Н.В. Ковшов, Е.В. Шестопалова Е.Ю. Дьякова. М.: Московский университет МВД России издательство «Щит», 2006. 238 с.